

Инфраструктура SOK Земляной Вал

Дорогие резиденты! Мы рады, что Вы остановили свой выбор на смарт-офисе SOK Земляной Вал. Чтобы Вы могли быстрее обжиться на новом рабочем месте, мы предлагаем Вам гид по окрестностям.

Как добраться

Первая площадка **SOK Земляной Вал** расположена в пяти минутах ходьбы от метро «Курская» или семи – от «Чкаловской», от метро «Красные Ворота» путь займет минут десять. Добраться на машине можно по Садовому кольцу.

Где запарковаться

Парковочных вариантов здесь достаточно, но цена имеет значение. Если на площади у Курского вокзала и в ТЦ «Атриум» парковочный час стоит 100-150 руб., то на открытых уличных парковках в Малом Казенном переулке или на ул. Казакова – 60 руб. Как вариант можно рассмотреть аренду машиноместа в окрестных паркингах: при среднем прайсе в 15000 руб. в месяц на «Циане» цены рзнятся от 13 000 до 35 000 руб.

Где поесть

В SOK Земляной Вал есть точка питания, где вы сможете купить готовую, полезную и свежую еду и напитки. Если Вам захочется совместить обед с легкой прогулкой, в Вашем распоряжении весь фудкорт ТЦ «Атриум» (см. фильтр «Поесть» на сайте ТЦ <http://atrium.su/>). Помимо традиционного набора фастфуда здесь представлены сети бургерных Farsh от Аркадия Новикова и «Мираторга», ресторанов Torro Grill, «Две палочки» и Вьеткафе, а также азербайджанского Zafferano.

Рядом с ТЦ можно найти *вегетарианское кафе «Джаганнат»* <https://www.jagannath.ru/jagannath-3/> (ул. Земляной Вал, д. 24/30 стр. 1). Место, опровергающее мнение о том, что в Москве быть вегетарианцем – дороже, чем мясоедом. Средний счет 400 руб.

Ресторанный дом «Булошная» <http://www.buloshnaya.ru/restraunts/lyalin> (Лялин пер., д. 7/2). Средний счет 1000-1300 руб. Это не только ресторан с историей, с живой музыкой, где проводятся разные гастрономические фестивали, семейные и корпоративные мероприятия, но также кондитерская и магазин со свежей выпечкой.

Кафе «Хинкальная» <https://kafekhinkalnaya.ru/msk/na-zemlyanom-valu/> (ул. Земляной Вал, д. 7/12). Средний счет 1000-1500. Здесь Вас ждут грузинская кухня и живая музыка.

В окрестностях SOK есть атмосферные бары и рестораны, которые подойдут для особых случаев:

Ресторан сибирской кухни «Омулёвая бочка» <https://omulbochka.ru/> (ул. Покровка, д. 33) Средний счет 3000 руб. Акцент здесь сделан на рыбе – сиг, муксун, омуль, но в меню также есть медальоны из северной оленины или салат из папоротника с телятиной.

Gazgolder Club <https://www.gazgolderclub.ru/> (Нижний Сусальный пер., 5, стр. 26). Средний счет 2000-4000 руб. Тезка расположенного в этом же здании одноименного творческого объединения и бренда звукозаписи. Очень вероятно, что за пивом под битые

огурцы или креветки с васаби Вы невольно окажетесь на репетиции или съемочной площадке.

Винный бар Barrel <http://winzavod.ru/residents/restraunts/vinnyy-bar-barrel/> (4-й Сыромятнический переулок). Средний чек от 1500 руб. Богатый винный бар на территории бывшего винохранилища с минимумом закусок и множеством интересных мероприятий.

Спортивные клубы и фитнес

«Атриум фитнес» <http://www.atriumfitnes.ru/> (ул. Земляной вал, д. 33). Тренажерный зал, танцевальные и аэробные программы, йога, стетчинг, единоборства, сауна и солярий.

Спортивный клуб World Class <https://special.worldclass.ru/zemlyanoy-val/> (ул. Земляной Вал, д. 9).

Тренажерный зал, бассейн, триатлон, танцы, боевые искусства, beauty SPA.

5Concept Fitness <https://5concept.ru/> (Нижний Сусальный пер., 5, стр. 3А). Тренажерный зал, кардиозона, сайкл, боевые искусства, йога.

Медицинский клуб I Feel SPA <https://i-feelspa.ru/> (ул. Покровка, д. 40, стр. 2).

СПА-салон с массажем, бассейном, сауной и хамамом, а также с врачебной косметологией и восстановительной медициной.

Где погулять

Сад культуры и отдыха им. Н.Э. Баумана <http://sadbaumana.ru/> раскинулся между Старой и Новой Басманными, в отдалении от Садового кольца. Здесь проходят яркие музыкальные фестивали, открытые уроки танцевальных школ – свинг, танго, бразильский форро, практики йоги и цигун. В саду есть летняя читальня, велопрокат, уличные тренажеры, кинотеатр под открытым небом. Зимой в парке заливают каток и открывают горку для тюбинга.

Старые улочки и переулки в районе **Немецкой слободы и Горохова поля** – между м. «Курская» и «Бауманская» - сохранили усадьбную застройку и дух дореволюционной Москвы. Здесь приятно побродить как самим, так и с экскурсиями: посмотреть **усадьбу Алексея Разумовского** (ул. Казакова, д. 18, стр.1), **церковь Вознесения Господня** (ул. Радио, д.2, стр. 1), увидеть **частную женскую гимназию** (Гороховский пер., 10).

Чуть дальше расположены **усадьбы Муравьевых-Апостолов** <https://ma-housemuseum.ru/> (ул. Старая Басманная д. 23/1) и **Дом-музей Пушкина** <http://www.pushkinmuseum.ru/> (ул. Старая Басманная, д. 36). С другой стороны – Садового кольца ул. Покровка – вся как музей под открытым небом.

Что посмотреть

Центр современного искусства Винзавод <http://winzavod.ru/> (4-й Сыромятнический переулок, 1/8 стр. 6) В лофтах «Винзавода» расположены художественные галереи и образовательные проекты, магазины и шоурумы, проводятся выставки и фестивали, кинопоказы и концерты. Если современное искусство Вам не очень близко, можно пройтись с экскурсией по старинным помещениям бывшего пивоваренного завода и винокомбината.

Гоголь-центр <https://xn----etbaj2aocbwt5b8d.com/> (ул. Казакова, д. 8) Остающийся под домашним арестом режиссер Кирилл Серебренников создал центр как, экспериментальное пространство для современного искусства. Здесь ставят спектакли и перформансы, показывают фильмы, спорят. Кто-то скажет, что здесь странно, кто-то увидит в происходящем вызов и новый взгляд на давно известное и понятное. Место не для всех, но внимания, безусловно, заслуживает.

Театр на Покровке <http://www.napokrovke.ru/> (ул. Покровка, д. 50/2, стр.1) Маленький – всего несколько рядов – зал, переходящий в сцену, и камерная атмосфера вовлекают зрителей в игровое пространство пьесы. Здесь ставят понятную классику, не перебарщивая с актуализацией.

Кинотеатр «Звезда» работает под эгидой Москино в формате кинокафе http://www.moskino.ru/cinema_1.html (ул. Земляной Вал, д. 18-22, стр.1). Здесь можно увидеть российские новинки и премьеры и зарубежное кино на языке оригинала, артхаус, фестивальные работы и короткометражки, а также попасть на встречи с режиссерами и критиками.

Где закупиться

«Вкусвилл» <https://vkusvill.ru/> (ул. Земляной Вал, д. 38-40/15 с. 9)

«Перекресток» находится в здании ТЦ «Атриум» (ул. Земляной вал, д. 33).

«Бахетле» <http://www.bahetle.com/> (ул. Земляной Вал, д. 9)